

ARTICULO 8 FRACCION IV

PLAN DE TRABAJO 2022



PLAN DE TRABAJO UBR

Unidad Básica de Rehabilitación.



Cocula, Jalisco
2021 - 2024

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes, encargada de UBR.

Erika Sanabria F

UBR Unidad Básica de Rehabilitación.



DIF

Cocula, Jalisco

2023 - 2024

La rehabilitación y la habilitación son procesos destinados a permitir que las personas con discapacidad alcancen y mantengan un nivel óptimo de desempeño físico, sensorial, intelectual, psicológico y/o social. La rehabilitación abarca un amplio abanico de actividades, como atención médica de rehabilitación, fisioterapia, psicoterapia, terapia del lenguaje, terapia ocupacional y servicios de apoyo.



Dedicada la prevención y curación de diversas patologías mediante la aplicación de agentes físicos como masajes, calor, frío, corrientes eléctricas, ejercicios terapéuticos, movilizaciones y estiramientos.

MISION

Nuestra Misión es proporcionar a nuestros pacientes un servicio de rehabilitación de alta calidad para ayudarlo a vencer sus incapacidades y recuperar su independencia, logrando así tener una vida saludable y productiva.

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes mediante una rehabilitación integral de los padecimientos y discapacidades transitorias o permanentes, brindando una atención óptima de acuerdo a las necesidades y expectativas de cada paciente mediante los conocimientos teóricos prácticos y de la experiencia profesional para poder brindar un servicio acorde a las actuales tendencias de la fisioterapia.

VISION

Nuestra visión es ser la mejor opción en servicios de rehabilitación, reconocidos por nuestra excelencia operativa y la calidez de nuestra gente.

Convertimos en una unidad de rehabilitación con capacidad de atención y calidad a las personas que acuden a ella contando con la infraestructura, recursos humanos, materiales y equipos en óptimas condiciones para ofrecer un mejor servicio y aportar al establecimiento una sociedad más justa para los pacientes.

OBJETIVO GENERAL

Dar orientación, canalización, atención y prevención a toda persona que necesite atención fisioterapéutica del municipio de Cocula Jalisco.

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes, encargada de UBR.

Erika Sanabria F.



Cocula, Jalisco

2023 - 2024



OBJETIVOS ESPECIFICOS



- Realizar acciones de prevención de la discapacidad a través de la orientación y detección oportuna de procesos incapacitantes.
- Proporcionar a las personas con discapacidad o en riesgo y a sus familias la atención adecuada y orientación para corregir o mejorar su estado físico, mental y social, así como elaborar programas específicos de diagnóstico, tratamiento y ayuda funcionales que requieren.
- Proporcionar a las familias de las personas atendidas, los elementos, habilidades y destrezas para facilitar los procesos de integración social
- Promover la incorporación de personas con discapacidad a la vida social y laboral.

VALORES

- ψ Responsabilidad
- ψ Respeto
- ψ Calidad
- ψ Profesionalismo
- ψ Calidez

MODALIDAD DE TERAPIA

Son diversas las modalidades de terapia utilizadas en UBR (Unidad Básica de Rehabilitación Física), de las cuales las más predominantes las siguientes:

MECANOTERAPIA

En esta sección, tipo gimnasio, se ponen rutinas de ejercicios personalizados a cada paciente, encaminados a mejorar funcionalidad motriz, habilidades manuales, fuerza muscular, coordinación, etc. Para realizar estos tratamientos, se dispone de una sala equipada tipo gimnasio.

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes, encargada de UBR

Erika Sanabria F.



ELECTROTERAPIA

La electroterapia consiste en la utilización de corrientes eléctricas aplicadas al paciente con fines terapéuticos a través de electrodos. La corriente pasa de un electrodo a otro estimulando fibras nerviosas y originando efectos analgésicos, relajantes, estimulantes y espasmolíticos. En esta sección los pacientes reciben tratamientos por medio de aparatos eléctricos (electro estimulación, electro analgesia).



ULTRASONOTERAPIA



La terapia ultrasónica consiste en la aplicación de ondas ultrasónicas a través de un transductor, cuyo cabezal puede ser de diferentes superficies y frecuencias. La aplicación del ultrasonido favorece las modificaciones en la velocidad de la síntesis proteica desempeñando un papel importante en la estimulación de la reparación de los tejidos.

DIF

Cocula, Jalisco

2021 - 2024

ENFERMERA: Erika Yolanda Sanabria Fletes, encargada de UBR.

Numero de cedula profesional: 11266475

No. Cédula: PEJ 301235

Erika Sanabria F.

